

CURSO

PARA ENTRENADORES
DE TAEKWONDO

cronograma
SABADO 22

Orientado a la Clase general de TKD

9.30 hs.	INTRODUCCIÓN: EL ROL DE ENTRENADOR-EDUCADOR Y LA PLANIFICACIÓN COMO HERRAMIENTA PARA LA VIDA
10 hs.	ESTRUCTURA DE LA CLASE / COMPONENTES DE SU PLANIFICACIÓN
11.30 hs.	ORGANIZACIÓN METODOLÓGICA DE CONTENIDOS
13 hs.	BREAK PARA ALMUERZO
14 hs.	CONFECCIÓN DE LA PLANIFICACIÓN DE LA CLASE DE TAEKWONDO
15.30 hs.	RECURSOS METODOLÓGICOS PARA LAS CLASES GENERALES CON BENEFICIOS DIRECCIONADOS AL APRENDIZAJE DEL COMBATE DEPORTIVO
17 hs.	PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO
18 hs.	CIERRE DE LA JORNADA