

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEL 7th COSTA RICA TAEKWONDO OPEN 2014

FECHA	HORA	ACTO	LUGAR
25- 28 de Agosto	10:00 a 20:00hrs	Llegada y Registro de los Equipos	Hotel Best western Irazú
27 de Agosto	9:00 a 17:00hrs	Curso: Programa de enseñanza deportiva del Taekwondo	Hotel Best western Irazú
28 de Agosto	9:00 a 17:00hrs	Curso: Programa de enseñanza deportiva del Taekwondo	Hotel Best western Irazú
28 de Agosto	20:00hrs	Reunión de árbitros	Hotel Best Western
	20:30hrs	Congresillo técnico	Hotel Best Western
29 de Agosto	10:00 a 17:00hrs	Competición Poomsae todos los cinturones y categorías. Para-Taekwondo	Gimnasio Ciudad Deportiva BN Arena
	10:00 a 12md	PESAJE Cadete & Junior cinturón negro	Gimnasio Ciudad Deportiva BN Arena
30 de Agosto	08:00 a 20:30hrs	Competición combate infantil, cadetes, junior y adultos todos los cinturones.	Gimnasio Ciudad Deportiva BN Arena
	10:00 a 12md	PESAJE RANKING G1 Cinturones Negros (Fin, Fly, Bantam, Feather, Light, Welter, Middle & Heavy)	Gimnasio Ciudad Deportiva BN Arena
	13:00hrs	Ceremonia de inauguración	Gimnasio Ciudad Deportiva BN Arena
31 de Agosto	08:00 a 20:30hrs	<b>Competición Ranking G1</b> Fly(-58 & -49) Feather (-68 & -57) Welter (-80 & -67) Heavy (+87 & +73) Fin (-54 & -46) Bantam (-63 & -53) Light (-74 & -62) Middle (-87 & -73)	Gimnasio Ciudad Deportiva BN Arena

## FEDERACION COSTARRICENSE DE TAEKWONDO

Cualquier pregunta, no dude en comunicarse con nosotros y con gusto le atenderemos. Pongo a su disposición los teléfonos de nuestra Federación: Teléfonos (506) 22314308, Fax: (506) 22314171 o a los correos electrónicos: [opencostaricatkd@gmail.com](mailto:opencostaricatkd@gmail.com) o [presidente@tkdcrc.com](mailto:presidente@tkdcrc.com)

De antemano le agradecemos por su participación y colaboración,

Saludos Cordiales,

Wilmar Alvarado Castillo  
Presidente  
Federación Costarricense de Taekwondo