

LUNES 9 DE JULIO 2012		
HORARIO	GRP. INICIACIÓN	GRP. PERFECCIONAMIENTO
8.30-9.00		
9.00-9.30		
9.30-10.00		
10.00-10.30	Llegada, distribución y alojamiento de participantes	Llegada, distribución y alojamiento de participantes.
10.30-11.00		
11.00-11.30		
11.30-12.00		
12.00-12.30		
12.30-13:00		
13.00-13.30		
13.30-14.00	PRESENTACIÓN OFICIAL	PRESENTACIÓN OFICIAL
14.00-14.30	Comida	Comida
14.30-15.00		
15.00-15.30	Descanso	Descanso
15.30-16.00	JUEGO: Conoce a los participantes.	JUEGO: Conoce a los participantes
16.00-16.30		
16.30-17.00	Preparación para la clase	Tiempo Libre: PISCINA
17.00-17.30	Entrenamiento Nº1	
17.30-18.00		
18.00-18.30		
18.30-19.00		Preparación para la clase
19.00-19.30	Tiempo Libre: PISCINA	Entrenamiento Nº 1
19.30-20.00		
20.00-20.30		
20.30-21.00	Aseo personal	Aseo Personal
21.00-21.30		
21.30-22.00	Cena	Cena
22.00-22.30		
22.30-23.00	JUEGOS DE DISTENSIÓN	JUEGOS DE DISTENSIÓN
23.00-23.30		
23.30-00.00	Buenas noches	Buenas noches

MARTES 10 DE JULIO 2012		
HORARIO	GRP. INICIACIÓN	GRP. PERFECCIONAMIENTO
8.30-9.00		Pequeño almuerzo: libre
9.00-9.30	Desayuno	Entrenamiento Nº2
9.30-10.00		
10.00-10.30	Preparación para o entrenamiento	
10.30-11.00	Entrenamiento Nº2	Desayuno
11.00-11.30		TALLER DE CREACIÓN DE BROCHES
11.30-12.00		
12.00-12.30	TALLER DE CREACIÓN DE BROCHES	Tiempo libre
12.30-13:00		
13.00-13.30	Tiempo libre	Tiempo libre
13.30-14.00	Comida	Comida
14.00-14.30		
14.30-15.00	Descanso	Descanso
15.00-15.30	Multi-actividades: Tiro con Arco,	Circuitos de cuatriciclos, baloncesto
15.30-16.00		
16.00-16.30		
16.30-17.00	Preparación para a clase	TIEMPO LIBRE: Piscina
17.00-17.30	Entrenamiento Nº3	
17.30-18.00		
18.00-18.30	TIEMPO LIBRE: Piscina	Preparación para a clase
18.30-19.00		Entrenamiento Nº 3
19.00-19.30		
19.30-20.00	Aseo personal	Aseo Personal
20.00-20.30		
20.30-21.00	Cena	Cena
21.00-21.30		
21.30-22.00	JUEGO: BUSCA LA LLAMA OLIMPICA	JUEGO: BUSCA LA LLAMA OLIMPICA
22.00-22.30		
22.30-23.00		
23.00-23.30	Buenas noches	Buenas noches
23.30-00.00		

MIÉRCOLES 11 DE JULIO 2012		
HORARIO	GRP. INICIACIÓN	GRP. PERFECCIONAMIENTO
8.30-9.00		Pequeño almuerzo: libre
9.00-9.30	Desayuno	Entrenamiento Nº4
9.30-10.00		
10.00-10.30	Preparación para o entrenamiento	
10.30-11.00	Entrenamiento Nº4	Desayuno
11.00-11.30		TALLER DE CREACIÓN DE LLAVEROS
11.30-12.00		
12.00-12.30	TALLER DE CREACIÓN DE LLAVEROS	TIEMPO LIBRE
12.30-13:00		
13.00-13.30	TIEMPO LIBRE	
13.30-14.00	Comida	Comida
14.00-14.30		
14.30-15.00	Descanso	Descanso
15.00-15.30	TIEMPO LIBRE-digestión	TIEMPO LIBRE
15.30-16.00	YINKANA ACUATICA	YINKANA ACUATICA
16.00-16.30		
16.30-17.00	Preparación para a clase	TIEMPO LIBRE: PISCINA
17.00-17.30	Entrenamiento Nº5	
17.30-18.00		
18.00-18.30		
18.30-19.00	TIEMPO LIBRE: PISCINA	Preparación para a clase
19.00-19.30		Entrenamiento Nº 5
19.30-20.00		
20.00-20.30		
20.30-21.00	Aseo personal	Aseo personal
21.00-21.30		
21.30-22.00	Cena	Cena
22.00-22.30		
22.30-23.00	JUEGOS DE DISTENSIÓN Y RISAS	JUEGOS DE DISTENSIÓN Y RISAS
23.00-23.30		
23.30-00.00	Buenas noches	Buenas noches

JUEVES 12 DE JULIO 2012		
HORARIO	GRP. INICIACIÓN	GRP. PERFECCIONAMIENTO
8.30-9.00		
9.00-9.30	Desayuno	Desayuno
9.30-10.00		
10.00-10.30	Preparación para la excursión	Preparación para la excursión
10.30-11.00	RUTA DE SENDERISMO EN LA ZONA	RUTA DE SENDERISMO EN LA ZONA
11.00-11.30		
11.30-12.00		
12.00-12.30		
12.30-13.00		
13.00-13.30		
13.30-14.00	Comida	Comida
14.00-14.30		
14.30-15.00	Descanso	Descanso
15.00-15.30	REPOSO DE LA CAMINATA	REPOSO DE LA CAMINATA
15.30-16.00		
16.00-16.30		
16.30-17.00	Preparación para a clase	
17.00-17.30	Entrenamiento N°6	
17.30-18.00		
18.00-18.30		
18.30-19.00	TIEMPO LIBRE: PISCINA	Preparación para a clase
19.00-19.30		Entrenamiento N° 6
19.30-20.00		
20.00-20.30		
20.30-21.00	Aseo persoal	Aseo Personal
21.00-21.30		
21.30-22.00	Cena	Cena
22.00-22.30		
22.30-23.00	TALLER DE RELAJACIÓN AL AIRE LIBRE	TALLER DE RELAJACIÓN AL AIRE LIBRE
23.00-23.30		
23.30-00.00	Buenas noches	Buenas noches

VIERNES 13 DE JULIO 2012		
HORARIO	GRP. INICIACIÓN	GRP. PERFECCIONAMIENTO
8.30-9.00		Pequeño almuerzo: libre
9.00-9.30	Desayuno	Entrenamiento Nº7
9.30-10.00		
10.00-10.30	Preparación para el entrenamiento	
10.30-11.00	Entrenamiento Nº7	Desayuno
11.00-11.30		TALLER DE RECUERDOS
11.30-12.00		
12.00-12.30	TALLER DE RECUERDOS	Tiempo libre
12.30-13:00		
13.00-13.30	Tiempo libre	Tiempo libre
13.30-14.00	Comida	Comida
14.00-14.30		
14.30-15.00	Descanso	Descanso
15.00-15.30	OLIMPIADAS ANIMADAS	OLIMPIADAS ANIMADAS
15.30-16.00		
16.00-16.30		
16.30-17.00	Preparación para a clase	TIEMPO LIBRE: PISCINA
17.00-17.30	Entrenamiento Nº8	
17.30-18.00		
18.00-18.30	TIEMPO LIBRE PISCINA	Preparación para a clase
18.30-19.00		Entrenamiento Nº 8
19.00-19.30		
19.30-20.00	Aseo personal	Aseo personal
20.00-20.30		
20.30-21.00	Cena	Cena
21.00-21.30		
21.30-22.00	VELADA DE ENTREGA DE RECUERDOS	VELADA DE ENTREGA DE RECUERDOS
22.00-22.30		
22.30-23.00		
23.00-23.30	Buenas noches	Buenas noches
23.30-00.00		

SABADO 14 DE JULIO 2012		
HORARIO	GRP. INICIACIÓN	GRP. PERFECCIONAMIENTO
8.30-9.00		
9.00-9.30	Desayuno	Desayuno
9.30-10.00		
10.00-10.30	Preparación para el combate	Preparación para el combate
10.30-11.00	CAMPEONATO	CAMPEONATO
11.00-11.30		
11.30-12.00		
12.00-12.30		
12.30-13:00		
13.00-13.30	Descanso	Descanso
13.30-14.00	Comida	Comida
14.00-14.30		
14.30-15.00	Descanso	Descanso
15.00-15.30	MISIÓN IMPOSIBLE 4	MISIÓN IMPOSIBLE 4
15.30-16.00		
16.00-16.30		
16.30-17.00	Preparación para a clase	Preparación para a clase
17.00-17.30	Sesión de descarga	Sesión de descarga
17.30-18.00		
18.00-18.30		
18.30-19.00	TIEMPO LIBRE: PISCINA	TIEMPO LIBRE: PISCINA
19.00-19.30		
19.30-20.00		
20.00-20.30		
20.30-21.00	Aseo personal	Aseo personal
21.00-21.30		
21.30-22.00	Cena	Cena
22.00-22.30		
22.30-23.00	FIESTA DE DESPEDIDA	
23.00-23.30		
23.30-00.00	Buenas noches	Buenas Noches

DOMINGO 15 DE JULIO 2012		
HORARIO	GRP. INICIACIÓN	GRP. PERFECCIONAMIENTO
8.30-9.00		
9.00-9.30	Desayuno	Desayuno
9.30-10.00		
10.00-10.30	Entrenamiento de recuperación	Entrenamiento de recuperación
10.30-11.00		
11.00-11.30	Recogida de habitaciones	Recogida de habitaciones
11.30-12.00		
12.00-12.30	CLAUSURA OFICIAL	CLAUSURA OFICIAL
12.30-13:00		
13.00-13.30	Partida de los participantes	Partida de los participantes
13.30-14.00		