

INFORMAÇÃO PARA TREINADORES

# VII SONHO OLÍMPICO TAEKWONDO ACAMPAMENTO DE VERAO



APRENDE JUNTO DOS MELHORES  
ESPECIALISTAS DE COMBATE E POOMSAE



**13-17** de julho de 2015  
(RIVEIRA-GALIZA-ESPANHA)

# SO-7



#### ORGANIZA:

CLUB DE TAEKWONDO NATURAL SPORT – VIDELGI RIVEIRA

#### COLABORAM E PATROCINAM:

CONCELLO DE RIVEIRA, DIPUTACIÓN DA CORUÑA, EPADHAX OMEGA 3 ACTIVO, FEDERACIÓN GALEGA DE TAEKWONDO, DEPORTE GALEGO, XUNTA DE GALICIA, PROTECEURO, PEREIRA PRODUCTOS DEL MAR, MASTAEKWONDO.COM.

#### COMITÉ ORGANIZADOR

Manuel Ruíz Rivas (Presidente Honorário)  
Mercé Barrientos Varela (Presidente Honorária)  
Joaquim Peixoto (Área Técnica)  
José F. Agrelo (Bolsas Internacionais)  
Juan Fernández (Área PESSOAL de Apoio e Logística)  
José Cid (Promoción, comunicación y publicidad)

#### COMITÉ TÉCNICO:

Luis Casais (Coordenador Área de Formação)  
Jesús Benito Díaz (Técnico CGTD)  
Moustapha Akkouch (Director Técnico Bélgica)  
Joaquim Peixoto (Seleccionador Portugal)  
Henk Meier (Treinador Atletas de Alto Rendimento)  
Salvador Allende (Director Escola Academia)

## BOLETIM DE INSCRIÇÃO PARA TREINADORES



VII  
SONHO OLÍMPICO  
TAEKWONDO  
ACAMPAMENTO DE VERAO



Debe-se enviar, juntamente com o boletim, o comprovante do pagamento da quota de inscrição na conta  
CCC: 2080 0373 21 3040008022, Swift: CAGLESMMXXX, IBAN: ES16 2080 0373 2130 4000 8022 Novagalicia Banco  
a nome del Club de TKD Natural Sport-Videlgi Riveira (Acampamento Internacional de Tae kwon Do)  
Correio normal: Club de TKD Natural Sport – Videlgi Riveira. Avda do Ferrol nº 27, Riveira (A Coruña). 15960

Web oficial de información:

www.taekwondogalego.com / www.mastatekwondo.com

E-mail: agrelo\_l@hotmail.com / Fax: 0034 981 87 40 84

INSCRIÇÃO PARA:  CURSOS DE EDUCAÇÃO CONTINUADA DE TREINADORES DE TAE KWON DO

NOME COMPLETO:  DATA DE NASCIMENTO:   
MORADA:  Nº:  ANDAR:  C.P.:   
MUNICIPIO:  CONCELHO:  PAÍS:  TEL.:  FAX:   
E-MAIL:  CENTRO DE TREINO:  TEL.:  E-MAIL:   
CINTO:



DEPORTE  
GALEGO



Deputación  
DA CORUÑA

MasTKD



PROTEC  
www.proteceuro.com



CONCELLO DE  
RIVEIRA

EpaDhax

Omega 3 activo®



PEREIRA  
De confianza, por calidad



FEDERACIÓN GALEGA  
DE TAEKWONDO



## SEGUNDAS JORNADAS DE FORMAÇÃO

A profissão de técnico/treinador é uma tarefa complexa, que exige uma grande qualificação para se poder exercer com um certo nível de êxito. Implica adquirir e pôr em prática diversos conhecimentos e habilidades, hoje chamados competências, saberes "teóricos" e "práticos" que devem ser dominados para o exercício pleno da profissão.

Cada vez somos mais conscientes do avanço e melhorias que se produzem nos diferentes componentes do treino, graças à investigação incipiente e à melhoria do próprio desempenho profissional. A formação inicial é apenas o início para qualificar os profissionais do presente, mas o futuro depara-se com umas necessidades às quais devemos adaptar-nos com a maior celeridade.

Por tudo isto, desde a organização de SO-7, apostamos pela formação permanente, para não perder o combate na voragem da actividade competitiva actual.

### PROFESSORES:

**Jesús Benito:** Técnico CGTD

**Moustapha Akkouh:** Director Técnico Bélgica

**Luis Casáis:** Licenciado em E.F.

**Miguel Meilán:** Campeão da Europa de Exibição

### ÁREAS DE CONHECIMENTO

Tal como nas edições anteriores, vamos abordar temas de actualidade ligados directamente ao dia-a-dia do tae kwon do.

Na presente edição também vamos abordar as ciências de apoio necessárias para que a nossa especialidade continue a desenvolver-se ao nível da exigência que lhe corresponde, as matérias específicas de poomses, combate, exibição, técnica fundamental, aero-tae kwon do e vamos oferecer a todos aqueles conhecimentos básico sobre as considerações a ter em conta no trabalho com crianças ou ferramentas úteis para a programação de exames de grau em tae kwon do.



o sonho continua...



### A QUEM É QUE SE DIRIGE:

A todo o tipo de treinadores de tae kwon do que tenham interesse em continuar com a sua formação e continuar a crescer no desporto do tae kwon do.

### DATAS:

De 13 a 17 de Julho, 2015

**HORÁRIOS:** De segunda a sexta das 10.00 às 20.00.

### QUOTAS DE INSCRIÇÃO:

Antes de 31 de Maio: 180 euros

Depois de 31 de Maio: 240 euros




### LUGAR E ALOJAMENTOS:

No parque de campismo Camping Rural Ría de Arosa 2. Dotado com serviços de restaurante, supermercado, WIFI, piscina e a 5' de qualquer serviço básico de assistência e das maravilhosas praias da zona.

### ALOJAMENTO:

Consultar directamente no parque de campismo Camping Playa Ría de Arosa (+34) 981 83 13 05

Web oficial: [www.taekwondogalego.com](http://www.taekwondogalego.com)

 Natural Sport

