



## DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DEL CAMPAMENTO

El lunes **7 De julio desde las 11 hs hasta las 12hs; se recibirán a los participantes en la recepción del** Camping. Recogida de información individual, autorizaciones del uso de los servicios del campamento, medicamentos y copia de la tarjeta sanitaria. El domingo los padres recogerán a los participantes en las pistas deportivas de la instalación de 12 a 13 hs.

HORARIO	LUNES
12:00-13:00	INSTALACION Y DISTRIBUCION PRESENTACION DE PARTICIPANTES Y EQUIPO DE MONITORES EXPLICACION DE HORARIOS, NORMAS DE CONVIVENCIA
13:00-14:00	COMIDA
14:00-15:00	DIGESTION (Lavar dientes, recoger habitación, descanso)
15:00-16:30	JUEGOS + ENTERNAMIENTO nº1 (SESION INTRODUCTORIA)
16:30-18:00	PISCINA
18:00-18:30	MERIENDA
18:30-19:30	APERTURA DE SERVICIOS. (Buzón de Campamento, objetos perdidos, libreta del banco,...)
19:30- 20:00 BANCO	TOUR EN TREN POR LA INSTALACION: recorrido en tren por las instalaciones del camping y alrededores.
20:00- 21:00 SER. TELEFO.	DUCHA
21:00-22:00	CENA
22:00-23:30	JUEGO NOCTURNO: "BUSCA A MEIGA" Por grupos, en la oscuridad tendrán que seguir el rastro de una MEIGA y hasta encontrarla esta le dirá el lugar donde se encuentra los trozos de su conjuro. Solo dirá un lugar de cada vez; pero la MEIGA no se esconde siempre en el mismo sitio.
23:30-00:00	ASEO PERSONAL
00:00	BUENAS NOCHES

<b>HORARIO</b>	<b>MARTES</b>
<b>09:00-09:30</b>	BUENOS DIAS ASEO PERSONAL
<b>9:30-10:00</b>	DESAYUNO
<b>10:00-12:00</b>	ENTRENAMIENTO 2
<b>12:00-13:00</b>	PISCINA
<b>13:00-14:00</b>	COMIDA
<b>14:00-15:00</b>	DIGESTION (Lavar dientes, recoger habitación, descanso)
<b>15:00-16:30</b>	EXPRESIÓN ARTISTICA: Sobre un lienzo grande harán su propio cartel de campamento, mediante técnicas de collage, estampación, grafitti...
<b>16:30-18:00</b>	ENTRENAMIENTO 3
<b>18:00-18:30</b>	MERIENDA
<b>18:30-19:30</b>	OLIMPIADA
<b>19:30- 20:00</b>	<b>BANCO</b>
<b>20:00- 21:00</b> <b>SER. TELEFO.</b>	DUCHA
<b>21:00-22:00</b>	CENA
<b>22:00-23:30</b>	JUEGO NOCTURNO: "EL ROBA ESTRELLAS" Dos grupos colocan barras fluorescentes por los arboles de su campo. El juego consiste en robar las estrellas del equipo contrario, pero sin ser visto ni cogido. Si atrapan a un rival será llevado para la mazmorra pero este puede ser liberado por uno de sus compañeros. Gana el equipo que más estrellas tenga.
<b>23:30-00:00</b>	ASEO PERSONAL
<b>00:00</b>	BUENAS NOCHES

<b>HORARIO</b>	<b>MIERCOLES</b>
<b>09:00-09:30</b>	BUENOS DIAS ASEO PERSONAL
<b>9:30-10:00</b>	DESAYUNO
<b>10:00-12:00</b>	ENTRENAMIENTO N°4
<b>12:00-13:00</b>	PISCINA
<b>13:00-14:00</b>	COMIDA
<b>14:00-15:00</b>	DIGESTION
<b>15:00-16:30</b>	TALLER DE GOMITAS: Creación con gomas de un muñeco de taekwondo.
<b>16:30-18:00</b>	YINKANA ACUATICA: Con diferentes pruebas y diferentes niveles se realizará una gran Yinkana.
<b>18:00-18:30</b>	MERIENDA
<b>18:30-19:30</b>	ENTRENAMIENTO N°5
<b>19:30- 20:00</b> <b>BANCO</b>	<b>BANCO</b>
<b>20:00- 21:00</b> <b>SER. TELEFO.</b>	<b>DUCHA- LLAMADA TELEFONICA</b> 
<b>21:00-22:00</b>	CENA
<b>22:00-23:30</b>	FUEGO DE CAMPAMENTO: Para esta actividad utilizaremos un asador de camping para hacer fuego y poder asar las nubes de campamento; mientras entorno a fuego cantaremos canciones .
<b>23:30-00:00</b>	ASEO PERSONAL
<b>00:00</b>	BUENAS NOCHES

<b>HORARIO</b>	<b>JUEVES</b>
<b>09:00-09:30</b>	BUENOS DIAS ASEO PERSONAL
<b>9:30-10:00</b>	DESAYUNO
<b>10:00-12:00</b>	ENTRENAMIENTO N°6
<b>12:00-13:00</b>	PISCINA
<b>13:00-14:00</b>	COMIDA
<b>14:00-15:00</b>	DIGESTION
<b>15:00-16:30</b>	TALLER REPOSTERIA: "ELABORACION DE AROS OLIMPICOS" Con diferentes hojaldres rellenos de chocolate, fresas realizaran la figura de los aros olímpicos, que posteriormente degustaran en la cena
<b>16:30-18:00</b>	ENTRENAMIENTO N°7
<b>18:00-18:30</b>	MERIENDA
<b>18:30-19:30</b>	EL DIARIO DEL SUEÑO KIDS: Divididos en grupos realizarán un diario sobre el campamento; las actividades, los compañeros, los monitores, las experiencias, sus sueños...
<b>19:30- 20:00</b> <b>BANCO</b>	<b>BANCO</b>
<b>20:00- 21:00</b> <b>SER. TELEFO.</b>	DUCHA
<b>21:00-22:00</b>	CENA
<b>22:00-23:30</b>	VELADA DE CAMPAMENTO: En este tiempo se realizarán juegos de distensión relajados donde los niños se desinhiban y se afiancen los lazos de amistad.
<b>23:30-00:00</b>	ASEO PERSONAL
<b>00:00</b>	BUENAS NOCHES

<b>HORARIO</b>	<b>VIERNES</b>
<b>09:00-09:30</b>	BUENOS DIAS ASEO PERSONAL
<b>9:30-10:00</b>	DESAYUNO
<b>10:00-12:00</b>	ENTRENAMIENTO
<b>12:00-13:00</b>	PISCINA
<b>13:00-14:00</b>	COMIDA
<b>14:00-15:00</b>	DIGESTION
<b>15:00-16:30</b>	TALLER DE PINS: En este taller crearan recuerdos del campamento a modo de pin, con imágenes de los atletas que participan en el Sueño Olimpico 6.
<b>16:30-18:00</b>	MISION EN GALICIA: a través de diferentes personajes y de una serie misiones se dará a conocer Galicia y descubriremos su mejor tesoro.
<b>18:00-18:30</b>	MERIENDA
<b>18:30-19:30</b>	ENTRENAMIENTO
<b>19:30- 20:00</b> <b>BANCO</b>	<b>BANCO</b>
<b>20:00- 21:00</b> <b>SER. TELEFO.</b>	DUCHA
<b>21:00-22:00</b>	CENA
<b>22:00-23:30</b>	RELAJACION AL AIRE LIBRE: estirados sobre el tatami disfrutaran de diferentes técnicas de relajación.
<b>23:30-00:00</b>	ASEO PERSONAL
<b>00:00</b>	BUENAS NOCHES

<b>HORARIO</b>	<b>SABADO</b>
<b>09:00-09:30</b>	BUENOS DIAS ASEO PERSONAL
<b>9:30-10:00</b>	DESAYUNO
<b>10:00-12:00</b>	RUTA DE SENDERISMO
<b>12:00-13:00</b>	RUTA DE SENDERISMO
<b>13:00-14:00</b>	COMIDA
<b>14:00-15:00</b>	DIGESTION
<b>15:00-16:30</b>	RUTA DE SENDERISMO
<b>16:30-18:00</b>	RUTA
<b>18:00-18:30</b>	MERIENDA
<b>18:30-19:30</b>	ENTRENAMIENTO
<b>19:30- 20:00</b> <b>BANCO</b>	<b>PREPARACION DEL SHOW DE CAMPAMENTO</b>
<b>20:00- 21:00</b> <b>SER. TELEFO.</b>	<b>DUCHA//LLAMADAS</b> 
<b>21:00-22:00</b>	CENA
<b>22:00-23:30</b>	SHOW DE CAMPAMENTO
<b>23:30-00:00</b>	ASEO PERSONAL
<b>00:00</b>	BUENAS NOCHES

<b>HORARIO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>09:00-09:30</b>	BUENOS DIAS ASEO PERSONAL
<b>9:30-10:00</b>	DESAYUNO
<b>10:00-11:00</b>	RECOGIDA DE HABITACIONES
<b>11:00-12:00</b>	ENTRENAMIENTO DE RECUPERACION
<b>12:00-13:00</b>	RECOGIDA DE PARTICIPANTES (En la pista de futbol)