



*6º Costa Rica Taekwondo Open 2013.
&
La Fundación Ireño Fargas*

EVENTO RANKING WTF G1



FEDERACION COSTARRICENSE DE TAEKWONDO

*1 & 2 DE OCTUBRE, CAMPAMENTO MUNDIAL
& OLIMPICO DE ENTRENAMIENTO.*

*3 & 4 de OCTUBRE, SEMINARIO MUNDIAL
& OLIMPICO.*

5 y 6 OCTUBRE, VI COSTA RICA TAEKWONDO OPEN 2013.

COMBATE Y FORMAS

Invitación





Estimados presidentes de federaciones nacionales, directores de escuelas, atletas, padres de familia y aficionados al taekwondo, es para nosotros un placer este año 2013 invitarlos a participar en el VI Costa Rica Taekwondo Open, que se realizara del 1 al 6 de octubre en el Gimnasio Nacional Eddy Cortes en la Sabana, San Jose.

Este año el evento se realizará con la finalidad de recaudar fondos para La Fundación para el Desarrollo del Hospital Nacional De Niños y su Clínica de Espina Bífida la cuál viene trabajando con pacientes con Mielomeningocele, estos son niños con una problemática compleja pues involucra columna, con un defecto en el cierre de esta, con problemas serios de marcha, complicaciones ortopédicas secundarias, con falta de control de esfínteres, hidrocefalia, cirugías frecuentes.

Estos niños son manejados en un programa multidisciplinario que incluye trabajo social y en su mayoría son de escasos recursos económicos. Muchos de ellos requieren de aparatos ortopédicos o zapatos especiales, muletas andaderas etc. que no siempre son cubiertos por el sistema de Seguro Social. Es por lo tanto que el VI Costa Rica Taekwondo Open en alianza estratégica con la Fundación Ireño Fargas ha querido organizar con este fin un campamento los días 1 & 2 de octubre donde disfrutaremos de entrenamientos lúdicos, amistosos y metodologías del entrenamiento con campeones olímpicos y mundiales, también un seminario los días 3 y 4 con campeones mundiales y olímpicos que evaluarán las diferentes temáticas relacionadas a la práctica del taekwondo. Esta fiesta seguirá con el Open que se llevara a cabo los días 5 & 6 donde nos uniremos todos a una fiesta de emociones y habilidades de nuestros deportistas, tratando siempre ellos de dar lo mejor y como es tradición, practicar el juego limpio.

No me queda más que agradecerles su colaboración y los espero en la VI Costa Rica Taekwondo Open 2013



Wilmar Alvarado Castillo.
President
Costa Rica Taekwondo Federation



INSCRIPCIÓN

1. ORGANIZADOR: FEDERACION COSTARRICENSE DE TAEKWONDO.
TELÉFONO: (506)22314308
FAX: (506)22314171
E-MAIL: info@tkdcr.com
2. COMITÉ ORGANIZADOR: (PRESIDENTE: WILMAR ALVARADO)
DIRECCIÓN: Federación Costarricense de Taekwondo.
TELÉFONO: (506)22314308
FAX: (506)22314171
E-MAIL: info@tkdcr.com
3. FECHA: 5 & 6 DE OCTUBRE DE 2013
LUGAR: GIMNASIO NACIONAL. PARQUE METROPOLITANO LA SABANA, SAN JOSE.
4. REGLAS DE COMPETICIÓN:
Reglamento de la WTF.
5. MÉTODO DE COMPETICIÓN:
Eliminación directa en combate, según Reglamento WTF.
Se utilizaran los EBP de la marca DAEDO.
Sistema individual, habrá sistema de marcadores electrónicos y EBP (petos electrónicos).
6. CATEGORÍAS DE PESO:

SÉNIOR:

Sénior Masculino		Sénior Femenino	
Fin	-54kg	Fin	-46kg
Fly	-58kg	Fly	-49kg
Bamtan	-63kg	Bamtan	-53kg
Feather	-68kg	Feather	-57kg
Light	-74kg	Light	-62kg
Welter	-80kg	Welter	-67kg
Middle	-87kg	Middle	-73kg
Heavy	+87kg	Heavy	+73kg



JUNIOR:

Junior Masculino		Junior Femenino	
Fin	-45kg	Fin	-42kg
Fly	-48kg	Fly	-44kg
Bamtan	-51kg	Bamtan	-46kg
Feather	-55kg	Feather	-49kg
Light	-59kg	Light	-52kg
Welter	-63kg	Welter	-55kg
L. Middle	-68kg	L. Middle	-59kg
Middle	-73kg	Middle	-63kg
L. Heavy	-78kg	L. Heavy	-68kg
Heavy	+78kg	Heavy	+68kg

CADETES:

Cadete Masculino		Cadete Femenino	
Fin	-33kg	Fin	-29kg
Fly	-37kg	Fly	-33kg
Bamtan	-41kg	Bamtan	-37kg
Feather	-45kg	Feather	-41kg
Light	-49kg	Light	-44kg
Welter	-53kg	Welter	-47kg
L. Middle	-57kg	L. Middle	-51kg
Middle	-61kg	Middle	-55kg
L. Heavy	-65kg	L. Heavy	-59kg
Heavy	+65kg	Heavy	+59kg

INFANTIL: Esta es una guía para hacer las llaves.

Cadete Masculino		Cadete Femenino	
Fin	-23kg	Fin	-22kg
Fly	-26kg	Fly	-25kg
Bamtan	-29kg	Bamtan	-28kg
Feather	-32kg	Feather	-31kg
Light	-35kg	Light	-34kg
Welter	-38kg	Welter	-37kg
L. Middle	-41kg	L. Middle	-40kg
Middle	-44kg	Middle	-43kg
L. Heavy	-47kg	L. Heavy	-46kg
Heavy	+47kg	Heavy	+46kg

7. EDADES:

1. Infantiles: 2002....2009
2. Cadetes: 1999,2000 y 2001.
3. Juveniles.1996, 1997,1998.
4. Sénior: nacidos en 1995 y anteriores.
5. Poomsae: categorías oficiales WTF/FCT.

8. EQUIPOS PARTICIPANTES:

Todas las escuelas o academias y países afiliados a la WTF y PATU, así como las escuelas y academias de la FCT.

NOTA: Ningún competidor podrá participar en más de una categoría.

9. CLASIFICACIÓN Y RESULTADOS:

PREMIACION

Individual: 1°, 2°, 3° & 4° lugar (masculinos y femeninos).

Equipos, trofeos: 1°, 2°, & 3° lugar en infantil, cadetes, junior y mayores en combate.

Campeón Absoluto: 1°lugar

Puntos por medalla	
Oro	7
Plata	3
Bronce	1



10. DERECHOS DE PARTICIPACIÓN – INSCRIPCIONES.

La cuota de inscripción por deportista será:

1. Campamento de entrenamiento todas las edades y cinturones \$100 dólares americanos.
2. Curso de Taekwondo \$100 dólares americanos
3. Open de Costa Rica \$100 dólares americanos 1 evento (poomsae o combates)
4. Open de Costa Rica \$150 dólares americanos 2 eventos (poomsae y combates)

Paquetes:

- a. Los tres eventos \$200 dólares americanos.
- b. Dos eventos \$150 dólares americanos

Todas las inscripciones deben venir escritas en el formulario oficial, siendo la fecha limite el día 2 de octubre de 2013, las que no lleguen en esta fecha se consideraran nulas.

Se paga 10 dólares por cada cambio realizado posterior al 2 de octubre.

La cuenta para depositar el pago de la inscripción es el siguiente:

SWIFT: BNCRCRSJ 151-185-100-2-000207-2

Envía copia del comprobante de pago al email info@tkdcr.com

11. FECHA LIMITE DE INSCRIPCIÓN:

2 de octubre de 2013

12. ÁRBITROS INTERNACIONALES:

- A. La organización pagara los gastos de hotel y alimentación de 3 noches desde el 4 de octubre (viernes) al 6 de octubre (domingo).
- B. La organización pagara según normativa de WTF, 100 dólares americanos por día de competición a los árbitros internacionales.
- C. Los Árbitros los convocara la PATU.





13. WTF: MATERIAL HOMOLOGADO UNIFORMES Y PROTECTORES

- A. Todos los participantes deberán usar uniformes y protectores homologados por la WTF.
- B. El peto electrónico será facilitado por el Comité Organizador, en la categoría cinturón negro. Los deportistas de cinturón de otro color deben utilizar su propio protector de tronco, mientras sea homologado por la WTF.
- C. El resto de las protecciones incluido el casco debe cada participante venir con ellas.
- D. Obligatorio protector bucal, espinilleras, antebrazos, protector de genitales y guantes.
- E. En categorías infantil será opcional el protector de empeine.

14. PESAJE:

Se realizara en el Gimnasio Nacional el día sábado 5 de octubre de 3 a 5 pm

15. RESPONSABILIDADES:

La Federación Costarricense de Taekwondo y el Comité Organizador no asumirá responsabilidades por demandas y lesiones.

16. HOTEL:

HOTEL IRAZÚ BEST WESTERN
HOTEL VILLAS DEL RIO

17. TRANSPORTE

El Comité Organizador pondrá a disposición de todos los participantes que se alojen en el Hotel de la Organización, transportes a primera hora, del hotel al Gimnasio Nacional y de regreso al finalizar la competición.



Reglamento de Poomsae

REGLAS DE COMPETENCIA:

Reglas de Competencia de WTF & PATU

METODO DE COMPETENCIA:

Sistema de Eliminación:

1) Preliminares:

Después de la realización de dos (2) de las cuatro (4) 1er Poomsae Obligatorios predeterminados por la PATU, el 50% de los participantes superiores Calificarán a la siguiente ronda de acuerdo con el puntaje promedio de las dos demostraciones.

2) Selección Final:

El 50% de los participantes superiores tendrían que demostrar el resto de las dos (2) 1er Poomsae Obligatorios. Los ocho (8) atletas superiores de cada categoría (individual, equipos y parejas) serán seleccionados de acuerdo al puntaje promedio de las dos demostraciones.

3) Final:

Los ocho (8) atletas superiores de cada categoría tendrían que demostrar dos (2) de las 2do Poomsae Obligatorios predeterminados por la PATU. La clasificación de los tres (3) atletas superiores de cada categoría serán decididos por el puntaje promedio de las dos demostraciones.

4) Los competidores para Poomsae de todas las Cintas de Color serán completadas en 2 rondas: Preliminares (50% de los superiores avanzan a la ronda Final) y las Finales.

Poomsae Requeridos:

División de Cinturones de Colores		
Cinturón	1ª Poomsae Obligatoria	2ª Poomsae Obligatoria
Blanco	Taeguk 1	Taeguk 1
Amarilla	Taeguk 1	Taeguk 2
Verde	Taeguk 1 & 2	Taeguk 3 & 4
Azul	Taeguk 1-3	Taeguk 4-6
Roja	Taeguk 1-4	Taeguk 5-8
CINURONES NEGROS INFANTIL		
División	1ª Poomsae Obligatoria	2ª Poomsae Obligatoria
6-7 años de edad	Taeguk 2-5	Taeguk 6-8, Koryo
8-9 años de edad		

Cinturones Negros		
División	Poomsae Obligatoria	
11 y menos	Taeguk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo	
14 y menos	Taeguk 3, 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Kumgang	
Junior	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Kumgang, Taebaek 7, 8 Jang, Koryo,	
29 y menos	Taeguk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Kumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin	
39 y menos		
49 y menos	Taeguk 8 Jang, Koryo, Kumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon	
59 y menos	Koryo, Kumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu	
Más de 59		
Parejas	11 y menos	Taeguk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo
	14 y menos	Taeguk 3, 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Kumgang
	Junior	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Kumgang, Taebaek
	29 y menos	Taeguk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Kumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
	Más de 29	Taeguk 8 Jang, Koryo, Kumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Equipos	11 y menos	Taeguk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo
	14 y menos	Taeguk 3, 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Kumgang
	Junior	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Kumgang, Taebaek
	29 y menos	Taeguk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Kumgang, Teaback, Pyongwon, Shipjin
	Más de 29	Taeguk 8 Jang, Koryo, Kumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon



COMPETENCIA POOMSAE ESTILO LIBRE POR EQUIPOS/ \$100.00 USD POR EQUIPO

Para Poomsae estilo libre, cada equipo será permitido tener un mínimo de 3 competidores y un máximo de 10 competidores por equipo. Todas las competencias de Poomsae de estilo libre por equipos deben de ser realizadas con música de la elección del equipo. Competencias de Poomsae de estilo libre deberán ser completadas durante el margen de 3 minutos. La duración de Poomsae estilo libre de cada equipo participante deberá ser de un mínimo de 2 minutos y máximo de 3 minutos incluyendo el tiempo de configuración. La competencia de Poomsae estilo libre por equipos será juzgada basado en los siguientes criterios:

- ***Creatividad***
- ***Expresión Artística***
- ***Sincronización de técnicas con música***
- ***Variedad de pateo y movimientos acrobáticos.***
- ***Espíritu y trabajo en equipo***





REGLAMENTO PARA TAEKWONDO

1. REGLAS DE COMPETENCIA

Las reglas de competencia WTF vigentes al 25 de diciembre de 2012 serán aplicadas, con dos modificaciones importantes. Por favor, consulte las siguientes modificaciones a las Reglas de Competición de la WTF:

i. MODIFICACION #1:

Los cuatro (4) clasificaciones descritas anteriormente se pueden combinar en dos (2) clasificaciones. Por lo tanto, los participantes se clasificarán de la siguiente manera:

CLASIFICACION A5-6: Amputación arriba del codo(s)

A5: La amputación de ambas extremidades por encima de los codos

A6: La amputación de una extremidad por encima del codo

CLASIFICACION A7-8: Amputación abajo del codo(s)

A7: La amputación de ambas extremidades por debajo de los codos

A8: La amputación de una extremidad por debajo del codo

ii. MODIFICACION #2 (REGLAS DE SEGURIDAD):

A. Está prohibido Ataque en la cabeza. El árbitro penalizará al atleta por este caso.

B. Duración de la pelea será de 1 minuto, tres rondas con un minuto de descanso entre asaltos.

C. El árbitro puede decidir el ganador por RSC (Concurso parada del árbitro) en caso de diferencia significativa de la capacidad de competir entre dos atletas.





D. división de peso puede ser modificado de acuerdo con la sección

E. Las clasificaciones de la A5, A6, A7 y A8 están IPC designados clasificaciones. El Presidente del Comité Médico WTF será el clasificador oficial de la WTF Campeonato Mundial de Para-Taekwondo.

2. METODO DE COMPETENCIA

Se aplicará sistema de eliminación simple

3. DIVISIONES DE PESO

Las divisiones de peso olímpicos se aplicarán de la siguiente manera:

HOMBRE	MUJER
No excediendo 58kg	No excediendo 49kg
Sobre 58kg & no excediendo 68kg	Sobre 49kg & no excediendo 57kg
sobre 68kg & no excediendo 80kg	sobre 57kg & no excediendo 67kg
Sobre 80kg	Sobre 67kg

*Peso divisiones pueden ser ajustados por el Delegado Técnico de acuerdo con el número de atletas participantes por cada división y en base a la clasificación final por el médico en jefe de la WTF.





HORARIO: (Una vez finalizado la inscripción se ajustará)

FECHA	HORA	ACTO	LUGAR
2 -4 de Octubre	10:00 a 20:00 h	llegada y registro de equipos	Hotel Best western Irazú
4/10/2013	10:00 a 16:00 h	llegada, registro de equipos	Hotel Irazú
	20:00 h	reunión de árbitros	Hotel Irazu
	20:30 h	congresillo técnico	Hotel Irazu
5/10/2013	09:00 a 20:30 h	Competición combate cinturones de color en infantil, cadetes, juvenil y adultos y Poomsae todos los cinturones y categorías.	VENUE
	13:00 h	Ceremonia de inauguración	VENUE
6/10/2013	08:00 a 20:30 h	Competición combate infantil, cadetes, junior y adultos cinturones negros.	VENUE

- ❖ LA FEDERACIÓN COSTARRICENSE DE TAEKWONDO SE RESERVA EL DERECHO A POSIBLES CAMBIOS Y MODIFICACIONES QUE POR MOTIVOS DE ORGANIZACIÓN SE PUDIERAN ORIGINAR.
- ❖ UNA VEZ FINALICE LA INSCRIPCIÓN LA FCT INDICARA LOS HORARIOS Y DISTRIBUCIÓN DE CATEGORÍAS.

BOLETA DE INSCRIPCIÓN:

Se publicara en nuestra página www.tkdcrc.com y la debe descargar

