

PROGRAMACIÓN GENERAL DEL CURSO S.O. Kids

- **DEPORTISTAS NACIDOS EN LOS AÑOS:** NACIDOS EN LOS AÑOS 2.003 – 2.004 – 2005 - 2006
 - **STAFF TÉCNICO:**
 - GERARDO ORTIZ: DEPORTISTA ALTO NIVEL FGT (CUBA)
 - SALVADOR ALLENDE (ENTRENADOR ESCUELA ACADEMIA – MÉXICO)
 - LARA OUVIÑA (DEPORTISTA DE LA SELECCIÓN ABSOLUTA DE TAE KWON DO)
 - **EQUIPO DEPORTIVO DE APOYO DOCENTE:**
 - JAVIER SIEIRA (DEPORTISTA DE LA SELECCIÓN ABSOLUTA DE TAE KWON DO)
 - ÁNGEL PARADA (DEPORTISTA DE LA SELECCIÓN ABSOLUTA DE TAE KWON DO)

- **PROGRAMA DEL CAMPAMENTO S.O. Kids** (LÍNEAS GENERALES)

- **SERVICIOS GENERALES:**

- **SERVICIO DE FARMACIA:** para aquellos participantes que durante el campamento tengan que recibir alguna medicación, don e los monitores se harán responsables de guardar, administrar y controlar la correcta medicación de los acampados, previa autorización paterna. A la entrada del campamento los padres deberán de entregar a los monitores la ficha CONTROL DE MEDICAMENTOS (se solicitará a la llegada al campamento), y se firmará por el padre/madre. En ella se detallará la enfermedad, medicamento, dosis y horario de medicación. se aconseja que las cajas de medicamentos contengan el nombre del deportista, la dosis y el horario.
- **SERVICIO DE BANCO:** servicio para todos los acampados donde los monitores custodiarán el dinero que cada participante traiga para la semana. **Funcionamiento:** a la entrada al campamento, los padres entregarán el dinero en un sobre con el nombre y apellidos del participante, con la cantidad de dinero ingresado anatado a la vista. Además de la ficha de autorización y consentimiento firmada. Al comienzo del campamento se le entregará su libreta bancaria para que los deportistas tengan constancia de sus movimientos. **Horario del banco:** el equipo de monitores establecerá un horario de apertura y cierre del banco para un mayor y mejor desarrollo del campamento. La hora de apertura será todos los días de 18:00 a 19:00 hs. Este horario podrá variar algún día según el tipo de actividad que realicen. **Control de movimientos:** los monitores anotarán los movimientos en una ficha individual, al mismo tiempo que modificarán la cantidad escrita en el sobre. Además del control realizado por los monitores, los deportistas llevarán el control para ser conscientes de sus gastos y hacer un seguimiento de su libreta bancaria.
- **SERVICIO DE TELEFONÍA:** es un servicio, donde previa autorización y con consentimiento paterno, se recogerán los teléfonos móviles para evitar pérdidas y así favorecer la comunicación de manera que se contralarán los horarios de llamadas para no interrumpir el desarrollo del campamento. **Funcionamiento:** a la entrada del campamento los participantes que quieran usar el servicio de telefonía tienen que entregar el móvil a los monitores con el nombre y apellidos, pegado por detrás. Junto con eso la ficha de autorización y consentimiento firmada por los padres. El hoariod e llamadas será el miércoles y viernes de 15:00 a 16:00 hs y de 21:30 a 22:15 hs.

CRONOGRAMA

- LUNES DÍA 01 DE JULIO:

- **11:00 – 13:00 HS:** LLEGADA DE LOS PARTICIPANTES, DISTRIBUCIÓN Y ALOJAMIENTO DE LOS MISMOS / CONOCIMIENTO DE LAS INSTALACIONES
- **13:30 – 15:00 HS:** COMIDA
- **15:00 – 16:00 HS:** DESCANSO
- **16:00 – 19:00 HS:** MIX DE JUEGOS / PISCINA / MERIENDA
- **19:00 – 20:00 HS:** ENTRENAMIENTO Nº 1 (SESIÓN INTRODUCTORIA)
- **20:00 – 21:00 HS:** TIEMPO LIBRE (PISCINA)
- **21:30 HS:** CENA
- **22:00 – 23:00 HS:** “JUEGO DE TRONOS”
- **23:30 HS:** DESCANSO

- MARTES DÍA 02 DE JULIO:

- **9:00 – 10:00 HS:** DESAYUNO Y ASEO PERSONAL
- **10:30 – 11:30 HS:** ENTRENAMIENTO Nº 2: (SESIÓN TÉCNICA)
- **12:00 – 13:30 HS:** “TALLER DE REPOSTERÍA”
- **13:30 – 14:30 HS:** COMIDA
- **14:30 - 15:30 HS:** DESCANSO
- **15:30 – 18:30 HS:** JUEGOS ACUÁTICOS / MERIENDA
- **19:00 – 20:00 HS:** ENTRENAMIENTO Nº 3: (SESIÓN TÉCNICA)
- **20:00 – 21:00 HS:** TIEMPO LIBRE (PISCINA – ACTIVIDADES DEPORTIVAS)
- **21:30 HS:** CENA
- **22:30 – 23:30 HS:** “VIAJE NOCTURNO”
- **23:30 HS:** DESCANSO

- MIÉRCOLES DÍA 03 DE JULIO:

- **9:00 – 10:00 HS:** DESAYUNO Y ASEO PERSONAL
- **10:30 – 11:30 HS:** ENTRENAMIENTO Nº 4: (SESIÓN LÚDICA DE TKD)
- **12:00 – 13:30 HS:** “MARIONETA DE TAE KWON DO”
- **13:30 – 14:30 HS:** COMIDA
- **14:30 - 15:30 HS:** DESCANSO
- **15:30 – 19:00 HS:** “GRAN JUEGO DE LA SELVA” / MERIENDA
- **19:00 – 20:00 HS:** ENTRENAMIENTO Nº 5: (SESIÓN TÉCNICA)
- **20:00 – 21:00 HS:** TIEMPO LIBRE
- **21:30 – 22:30 HS:** CENA
- **22:30 – 23:30 HS:** “LATA DE SARDINAS”
- **23:30 HS:** DESCANSO

- **JUEVES DÍA 04 DE JULIO:**

- 9:00 – 10:00 HS: DESAYUNO Y ASEO PERSONAL
- 10:30 – 11:30 HS: ENTRENAMIENTO Nº 6 (SESIÓN TÁCTICA INICIACIÓN)
- 12:00 – 13:30 HS: “RECUERDO DE GALICIA”
- 13:30 – 14:30 HS: COMIDA
- 14:30 - 15:30 HS: DESCANSO
- 16:00 – 19:00 HS: “MINI OLIMPIADAS” / MERIENDA
- 19:00 – 20:00 HS: ENTRENAMIENTO Nº 7: (SESIÓN TÉCNICO TÁCTICA)
- 20:00 – 21:00 HS: TIEMPO LIBRE
- 21:30 – 22:30 HS: CENA
- 22:30 – 23:30 HS: “LATA DE SARDINAS”
- 23:30 HS: DESCANSO

- **VIERNES DÍA 05 DE JULIO:**

- 9:00 – 10:00 HS: DESAYUNO Y ASEO PERSONAL
- 10:30 – 17:00 HS: “RUTA DE SENDERISMO”
- 17:00 – 19:00 HS: TIEMPO LIBRE / DESCANSO / MERIENDA
- 19:00 – 20:00 HS: ENTRENAMIENTO Nº 8: (SESIÓN LÚDICA TKD)
- 20:00 – 21:00 HS: TIEMPO LIBRE
- 21:30 – 22:30HS: CENA
- 22:30 – 23:30 HS: VELADA DE RELAJACIÓN
- 23:30 HS: DESCANSO

- **SÁBADO DÍA 06 DE JULIO:**

- 9:00 – 10:00 HS: DESAYUNO Y ASEO PERSONAL
- 10:30 – 11:30 HS: ENTRENAMIENTO Nº 9 (SESIÓN TÉCNICA)
- 12:00 – 13:30 HS: “PREPARACIÓN PARA EL SHOW”
- 13:30 – 14:30 HS: COMIDA
- 14:30 - 15:30 HS: DESCANSO
- 16:00 – 19:00 HS: “OCIO LIBRE CONTROLADO” / MERIENDA
- 19:00 – 20:00 HS: ENTRENAMIENTO Nº 10: (JUEGOS DE COMBATE)
- 20:00 – 21:00 HS: TIEMPO LIBRE
- 21:30 – 22:30 HS: CENA
- 22:30 – 00:00 HS: GRAN SHOW FINAL

- **DOMINGO DÍA 07 DE JULIO:**

- 9:00 – 10:00 HS: DESAYUNO Y ASEO PERSONAL
- 10:00 – 11:00 HS: ENTRENAMIENTO DE RECUPERACIÓN
- 11:00 – 12:00 HS: RECOGIDA DE MATERIAL Y HABITACIONES
- 12:00 – 14:00 HS: PARTIDA PARA LOS LUGARES DE DESTINO

- ***TODOS/AS AQUELLOS/AS DEPORTISTAS QUE NECESITARAN SALIR ANTES DEBERÁN COMUNICÁRSELO EL LUNES DE LA LLEGADA A LA ORGANIZACIÓN PARA PREPARAR EL RETORNO DEBIDAMENTE. ASÍ MISMO, SI ALGUNO O ALGUNA TUVIERA QUE PARTIR POSTERIORMENTE A LA HORA INDICADA, DEBERÁ COMUNICÁRSELO DE LA MISMA FORMA AL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN.***